

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 17.06.2017

M30

100 m

Kreisrekord					
10,9 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	03.08.1975	Gudow
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
11 10 -					
11,16 \$	+1,2 Stefan Schwab	1987	TSV Schwarzenbek	20.05.2017	Ratzeburg



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 21.07.2017

M30

1.000 m

Kreisrekord					
2:40,0 min	Hans-Peter Prues	1948	TSV Schwarzenbek	08.06.1980	Mölln
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 04.08.2017

M30

1.500 m

Kreisrekord						
4:14,2 min	Hans-Peter Prues	1948	TSV Schwarzenbek	06.07.1980	Ratzeburg	
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort	
5:06,21 min	Raphael Drümmer	1985	TSV Schwarzenbek	04.08.2017	Bad Oldesloe	



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 18.06.2017

M30

10 km

Kreisrekord					
32:27 min	Michael Kühne	1968	LG Alte Salzstraße	05.06.2004	Glückstadt
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 06.08.2017

M30

Halbmarathon

Kreisrekord					
1:11:59 h	Michael Kühne	1968	LG Alte Salzstraße	10.04.2004	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:37:11 h	Marian Mayr	1983	Möllner SV	06.08.2017	Neustadt i.H.



Zusammenstellung: Gunnar Eildermann Stand: 17.06.2017

M30

Hochsprung

Kreisrekord					
1,80 m	Bernd Hoyer	1947	TSV Schwarzenbek	09.06.1979	Sandesneben
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1,46 m	Raphael Drümmer	1985	TSV Schwarzenbek	17.06.2017	Bad Oldesloe